

Kako bi upotpunili svoj užitak, gostima su na raspolaganju usluge luksuznog SPA centra, koji raspolaže slanom sobom, parnim kupatilom, finskom aromatherapy saunom, toplom klupom i hidromasažnom kadom.

### CENOVNIK USLUGA WELLNESS SPA CENTRA

USLUGA	VREME TRAJANJA USLUGE	CENA
KORIŠĆENJE SPA CENTRA PO OSOBI *	90 min.	900,00 RSD
ZAKUP CELOG SPA CENTRA U TOKU RADNOG VREMENA (do 4 osobe)**	90 min.	4000,00 RSD
ZAKUP CELOG SPA CENTRA NAKON 21:00h (do 4 osobe)	90 min.	6000,00 RSD
KORIŠĆENJE SLANE SOBE PO OSOBI *	40 min	600,00 RSD
KORIŠĆENJE SLANE SOBE ZA DECU DO 12 god PO OSOBI*	40 min	300,00 RSD

\* odnosi se na goste koji u sklopu aranžmana nemaju korišćenje SPA centra uključeno u cenu i ukoliko uslovi to dozvoljavaju

\*\* ukoliko uslovi u hotelu to dozvoljavaju

- **Radno vreme SPA centra je svakog dana od 10-21h.**
- **Deca mlađa od 12 godina moraju obavezno biti pod nadzorom roditelja.**
- **Korišćenje spa centra ograničeno je na 90 minuta dnevno po osobi. Termin je potrebno rezervisati na recepciji hotela**

**Telefoni za rezervacije:** 031/848-005; 031/848-008

**E-mail:** hotel@mons-zlatibor.com

**Slana soba** – Svoj imunitet, kao i fizičko i psihičko zdravlje možete ojačati u našoj slanoj sobi urađenoj po najvišim standardima. Slana soba je kombinacija jonizovanog kiseonika i slanog rastvora napravljenog od soli iz Mrtvog mora koji daje efekat klime koja stimulise i deluje slično klimi Mrtvog mora. Ova klima omogućava organizmu da se relaksira i oslobađa stresa. Samo nakon 20 minuta, osećaćete se osveženo kao da ste upravo bili u šetnji duž morske obale. Slana soba predstavlja idealnu simbiozu wellness-a i medical wellness-a. Pozitivno dejstvo Slane sobe u pogledu redukcije stresa je naučno dokazano.

**Parno kupatilo** – Drevna vrsta kupatila koje vodi poreklo još iz rimskog doba. Naročito se preporučuje u slučajevima: bronhijalne astme, bronhitisa, problema gornjih disajnih puteva, kašlja, promuklosti, iskašljavanja (posebno uz pomoć eteričnih ulja), bolnog kretanja zglobova. Parna kupatila pomažu da se prevaziđu stresovi svakodnevnog života, da se opustite i steknete novu snagu i poboljšate opšte fizičko i mentalno zdravlje. Pored toga, parno kupatilo može biti i dobra vrsta zabave.

**Finska sauna** – Osim opuštajućeg, ova sauna ima i lekovito dejstvo na telo i kožu jer podstiče izbacivanje toksina iz organizma. Temperatura koja ide i do 110°C i vlažnost vazduha od 5-15% čine da se vaše telo oslobodi štetnih materija i ubrza metabolizam. Osim poboljšanja fizičkog i psihičkog zdravlja, finska sauna će vam pomoći i da se relaksirate i oslobodite stresa. U našoj finskoj sauni možete uživati i u opuštajućoj aroma terapiji.

**Topla klupa** – Idealna za opuštanje posle saune ili slanog kupatila. Svaki model sadrži termostat koji kontroliše temperaturu sedećeg dela na idealan opseg od 37-40°C.

**Hidromasažna kada** – Visoko kvalitetna hidromasažna kada modernog dizajna pomaže vam u: poboljšanju cirkulacije, relaksaciji napetih mišića, otklanjanju stresa i anksioznosti, oporavku od povreda, smanjenju nivoa šećera u krvi, kao i u oslobodjenju od tenzije, boljem snu i stvaranju osećaja zadovoljstva.